

# TRAILS & BIG-5

- ### LEGENDE | LEGEND
- Leichter Singletrail / Easy singletrail
  - Mittelschwieriger Singletrail / Medium singletrail
  - Schwieriger Singletrail / Hard singletrail
  - BIG-5
  - Nichtklassifizierter Singletrail / Non classified singletrail
  - MTB-Streckennetz (siehe Rückseite) / MTB routes (see backside)
  - Hütte/Verpflegung Hut/Food
  - Gondelbahn Cable car
  - Startpunkt Starting point
  - Vorgeschlagene Richtung Suggested direction
  - Gipfel Summit
  - Parkplatz Parking
  - Information
  - Redwerkstätte Bike service
  - Bike-Wash
- ### SAALBACH
- #### Kohlmaisbahn
- 01 Panorama-Trail
  - 02 Monti-Trail
  - 36 Asitz-Trail
  - 37 Wurzel-Trail
- #### Schattberg X-press
- 34 Buchegg-Trail
  - 35 Hackberg-Trail
  - 73 Bergstahl-Trail
  - 74 X-Line
- #### HINTERGLEMM
- #### Zwölfkogelbahn
- 44 Z-Line
- #### Reiterkogelbahn
- 07 Blue-Line
  - 42 Pro-Line
- #### Westpfelbahn
- 34 Buchegg-Trail
  - 35 Hackberg-Trail
  - 73 Bergstahl-Trail
  - 74 X-Line



**KONTAKT | CONTACT**  
 Tourismusverband Saalbach Hinterglemm  
 Österreich (Telefon +43 370 61600 | www.saalbach.com)

**IMPRESSUM | IMPRINT**  
 Herausgeber (Publisher): Tourismusverband Saalbach Hinterglemm  
 Druck (Printer): ...

### BIG-5 BIKE CHALLENGE

Die Big-5 Bike Challenge vereint die fünf Seilbahnen und fünf Berge rund um Saalbach Hinterglemm und Leogang zu einer großen XXL-Tour, um das absolute Maximum an Bike-Vergnügen an einem Tag erleben zu können. Mit der vorgegebenen Route sichert man sich rund 5.000 Höhenmeter, von denen weniger als 500 Höhenmeter aus eigener Kraft bewältigt werden müssen, denn der Rest wird mit den Seilbahnen zurückgelegt. Während der Tour steht es aber jedem frei, die eine oder andere Extrarunde einzulegen, um zusätzliche Höhenmeter abzubauen.

THE BIG-5 BIKE CHALLENGE covers the 5 gondolas and 5 mountains around Saalbach Hinterglemm and Leogang, combining them into an XXL tour that guarantees the absolute maximum biking pleasure in one day. The prescribed route covers around 5,000 vertical metres; you only have to ride up less than 500 m of them under your own steam, as the cable cars take care of the rest. During the entire tour, you are of course free to do extra circuits and notch up even more vertical metres by doing so.



### MOUNTAINBIKE-ANFÄNGER

Das erste Mal in einem Bikepark bzw. auf Singletrails unterwegs? In diesem Fall empfehlen wir einen der geschulten Bikeguides aus Saalbach Hinterglemm zu buchen. Sie stehen immer mit Rat und Tat zur Seite und falls nötig, helfen sie auch die Fahrtechnik zu verbessern. Mit diversen Camps, Workshops, Events und weiteren Angeboten bietet die Region für Biker aller Alters- und Könnensstufen zahlreiche Möglichkeiten, sich für das Mountainbiken adäquat vorzubereiten.

### SAALBACH-NEULING

Im Fahrttechnikgelände und auf den Pumptracks kann man sich risikoarm auf die kleinen und großen Aufgaben im Gelände vorbereiten. Erst danach tastet man sich mit gesundem Menschenverstand und Schritt für Schritt an den unterschiedlichen Trails heran. Wir empfehlen dabei folgende Reihenfolge: Monti-Trail (ehem. Milka-Line) > Panorama-Trail > Blue-Line > Hackberg-Trail > X-Line powered by Conti > Bergstahl-Trail. Wichtig: Bevor man sich an die roten Strecken wagt, sollten die blauen problemlos zu meistern sein.



### MOUNTAIN BIKE BEGINNER

If this is your first time in a bikepark or on a singletail, then we recommend to book one of the trained biking guides from Saalbach Hinterglemm. They can give tips and advice, and if necessary help to improve the biking technique. There are various camps, workshops, and events on offer in the region for bikers of all ages and abilities, giving every one the opportunity of preparing themselves fully for mountain biking.

### FIRST TIME IN SAALBACH

The technique training area and the pumptracks are places where all ages of biker can prepare for heading out onto the mountain with minimum risk. Once you have practised here, then with some common sense and a step-by-step approach, you can set out on the various trails. We recommend the following order for the recognised routes: Monti-Trail (former Milka-Line) > Panorama-Trail > Blue-Line > Hackberg-Trail > X-Line powered by Conti > Bergstahl-Trail. IMPORTANT! Before heading out onto any red route, you should be able to ride the blue routes without any problems.



### TRAIL REGELN | BIKING RULES

Um die Sicherheit und den Spaß für alle Biker zu gewährleisten, bitten wir dich folgende Regeln zu beachten:

- Trails bergauf zu fahren ist tabu!
- Nur mit Helm und zusätzlicher Schutzausrüstung fahren.
- Nur mit einem technisch einwandfreien Bike fahren.
- Abfahrtstempo der Streckenbeschaffenheit und Witterung anpassen.
- Nur dem Können und der Kondition angepasste Routen fahren.
- Geschwindigkeit so wählen, dass man jederzeit anhalten kann.
- Auf langsamere Streckennutzer achten.
- Auf Hinweistafeln achten und Verbotschilder befolgen.
- Immer mit Land- und Forstwirtschaftsfahrzeugen rechnen.
- Mit Wild-, Haus- und Nutztieren auf den Strecken rechnen.
- Den Anweisungen des Strecken- und Seilbahnpersonals ist Folge zu leisten.
- Bei gesperrter Strecke (Hinweisschild im Startbereich) gilt ein absolutes Fahrverbot.
- Nur mit sauberen Bikes die Seilbahnen benutzen.

**Hinweis:** Das Befahren der Strecken erfolgt auf eigene Gefahr! Für Unfälle oder Sachbeschädigungen wird jegliche Haftung ausgeschlossen. Bei Missachtung der Regeln kann die Liftkarte entzogen werden! Teile der angeführten Strecken befinden sich auf Straßen mit öffentlichem Verkehr. Hier gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO).

### FAIR PLAY

Saalbach Hinterglemm bietet über 400 km beschaltete Wander- und Bikewege. Diese Wege können zum Teil von Wandernern und Bikern gleichermaßen, teilweise nur von Bikern bzw. nur von Wandernern benutzt werden. Zur Sicherheit unserer Gäste bitten wir um gegenseitige Rücksichtnahme und um Berücksichtigung der FAIR PLAY-Regeln:

- Alle Tore, Schranken und Weidegitter schließen.
- Tiere und Pflanzen respektieren und schonen.
- Keine Abfälle in der Natur zurücklassen.
- Auf markierten Trails und Wegen bleiben.
- Lärm und unnötige Bremspuren vermeiden.
- Biketouren vor Einbruch der Dämmerung beenden.
- Tempo in der Nähe von Wandernern reduzieren.
- Schrittgeschwindigkeit in Fußgängerzonen fahren.
- Rücksichtvoll sein und Wandernern den Vortritt gewähren.

**Wichtig:** Jedermanns Verhalten beeinflusst die Meinung und Toleranz der Öffentlichkeit sowie das Handeln der Behörden gegenüber unserer Sportart!



### UNSCHLAGBAR: DIE JOKER CARD!

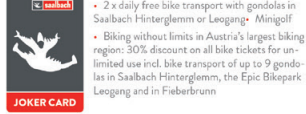
Die Saalbach JOKER CARD ist während des Aufenthaltes bei allen ausgewählten JOKER CARD-Partnern inkludiert und enthält folgende Leistungen:

- Uneingeschränkte Nutzung von bis zu 6 Bergbahnen in Saalbach Hinterglemm
- Täglich einmalige Nutzung von bis zu 2 Bergbahnen in Leogang
- 2 x täglich kostenloser Bike-Transport bei Bergbahnen in Saalbach Hinterglemm oder Leogang
- Biken ohne Limit in Österreichs größter Bike-Region: 30% Preisvorteil auf alle Bike Tickets für die uneingeschränkte Nutzung inkl. Bike-Transport von bis zu 9 Bergbahnen in Saalbach Hinterglemm, im Epic Bikepark Leogang sowie in Fieberbrunn

### UNBEATABLE: THE JOKER CARD!

The Saalbach JOKER CARD is included at all ACCOMMODATION PARTNERS and provides the opportunity of free admission to many attractions:

- Unlimited use of up to 6 gondolas in Saalbach Hinterglemm
- Daily one-time use of up to 2 gondola lifts in Leogang
- 2 x daily free bike transport with gondolas in Saalbach Hinterglemm or Leogang
- Biking without limits in Austria's largest biking region: 30% discount on all bike tickets for unlimited use incl. bike transport of up to 9 gondolas in Saalbach Hinterglemm, the Epic Bikepark Leogang and in Fieberbrunn



### BIKE MAP DIGITAL

Auf unserer Website [saalbach.com/bike](http://saalbach.com/bike) können die einzelnen Touren interaktiv angesehen werden. Weitere Informationen, Höhenprofil, Beschreibung und GPS-Daten stehen zum Download frei!

On our website [saalbach.com/bike](http://saalbach.com/bike) all individual tours can interactively be looked at. Gathered information, description, altitude difference as well as GPS data can be downloaded for free.

**UNFALLMELDUNG**  
 Rettung: 144 | Bergrettung: 140 | Euro-Notruf: 112

**EMERGENCY**  
 Rescue: 144 | Mountain rescue: 140 | Euro emergency: 112

Notruf  
 Emergency  
1144

# TOURING & E-BIKE

## LEGENDE | LEGEND

- Leichte MTB-Tour  
Easy MTB route
- Mittelschwierige MTB-Tour  
Medium MTB route
- Schwierige MTB-Tour  
Hard MTB route
- MTB-Tour mit Trailabschnitten  
MTB route with trail section
- Glemmtal Radweg
- Hütte/Verpflegung  
Hut/Food
- Gondelbahn  
Cable car
- Startpunkt  
Starting point
- Vorgeschlagene Richtung  
Suggested direction
- Gipfel  
Summit
- Parkplatz  
Parking
- Information
- E-Bike Ledestation  
E-Bike charging point
- E-Bike charging point
- Radwerkstätte  
Bike service
- Bike-Wash

## START SAALBACH

<b>31</b>	Panorama Alm-Runde	14,9 km	670 hm
<b>32</b>	Vorderglemmer Alm-en-Runde	18,9 km	800 hm
<b>33</b>	Finsterbach-Runde	19,8 km	740 hm
<b>71</b>	Schattberg-Runde	27,8 km	1.210 hm
<b>72</b>	Hennerleiter-Runde*	30,3 km	1.170 hm

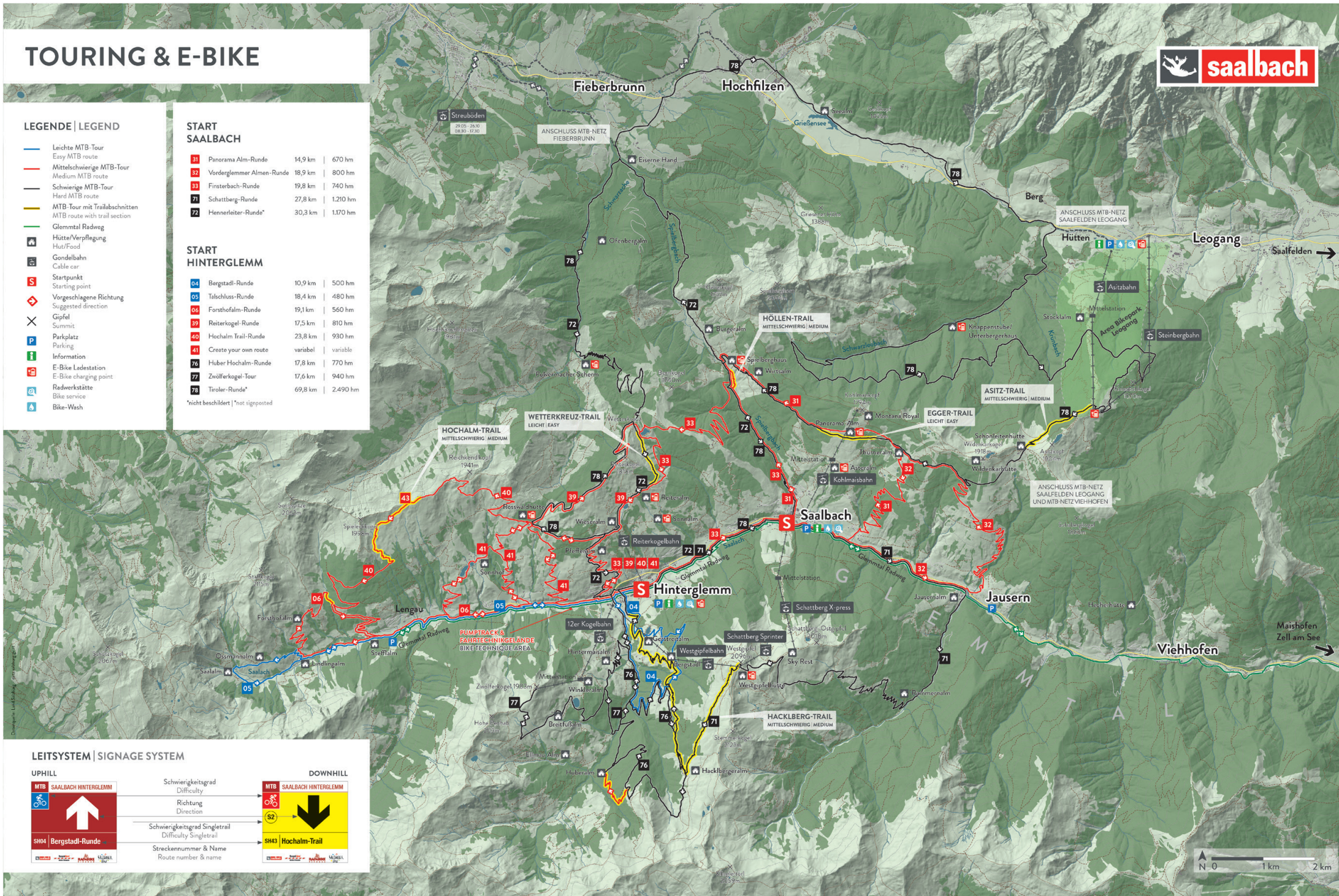
## START HINTERGLEMM

<b>04</b>	Bergstättl-Runde	10,9 km	500 hm
<b>05</b>	Talschluss-Runde	18,4 km	480 hm
<b>06</b>	Forsthoftalm-Runde	19,1 km	560 hm
<b>39</b>	Reiterkogel-Runde	17,5 km	810 hm
<b>40</b>	Hochalm Trail-Runde	23,8 km	930 hm
<b>41</b>	Create your own route	variabel	variable
<b>76</b>	Huber Hochalm-Runde	17,8 km	770 hm
<b>77</b>	Zwölferkogel-Tour	17,6 km	940 hm
<b>78</b>	Tiroler-Runde*	69,8 km	2.490 hm

\*nicht beschildert | \*not signposted

## LEITSYSTEM | SIGNAGE SYSTEM

UPHILL	Schwierigkeitsgrad Difficulty	DOWNHILL
	Schwierigkeitsgrad Difficulty	
	Richtung Direction	
	Schwierigkeitsgrad Singletail Difficulty Singletail	
	Streckennummer & Name Route number & name	



## ÖFFNUNGSZEITEN OPENING HOURS

<b>SCHATTBERG X-PRESS:</b> 11.06. – 04.10.2020 Täglich von 09:00 – 16:00 Uhr 09:00 am – 04:00 pm +43 (0)6541 6271 333	<b>12ER KOGEL:</b> 11.06. – 04.10.2020 Täglich von 09:00 – 16:15 Uhr 09:00 am – 04:15 pm +43 (0)6541 6321 600
<b>WESTGIPFELBAHN:</b> 11.06. – 04.10.2020 Täglich von 09:00 – 16:15 Uhr 09:00 am – 04:15 pm +43 (0)6541 6321 600	<b>REITERKOGELBAHN:</b> 11.06. – 04.10.2020 Täglich von 09:00 – 16:30 Uhr 09:00 am – 04:30 pm +43 (0)6541 6321 500
<b>SCHATTBERG SPRINTER:</b> 11.06. – 04.10.2020 Täglich von 09:00 – 16:00 Uhr 09:00 am – 04:00 pm +43 (0)6541 6271 421	<b>KOHLMAISBAHN:</b> 11.06. – 04.10.2020 Täglich von 09:00 – 16:00 Uhr 09:00 am – 04:00 pm +43 (0)6583 8219 0
<b>ASITZBAHN:</b> 29.05. – 18.10.2020 bis Bergstation   to top station 09:00 – 16:30 Uhr 09:00 am – 04:30 pm +43 (0)6583 8219 0	<b>STEINBERGBAHN:</b> 04.07. – 13.09 & 19.10. – 08.11. bis Bergstation   to top station 09:00 – 16:30 Uhr 09:00 am – 04:30 pm +43 (0)6583 8219 80



## E-BIKING

Die 400 km Mountainbike-Strecken stehen natürlich auch E-Bikern ohne Einschränkungen zur Verfügung. Markierte Strecken und flowige Trails bieten die Möglichkeit, die Bergwelt mühelos zu erkunden und zu genießen.

All 400 km of mountain biking tracks may also be used by E-bikers. Specially marked routes and flowy trails allow you to effortlessly explore the mountain world and take in the breathtaking landscape.

## AUFLADEN, EINKEHREN UND WEITERRADELEN CHARGE, REFRESH AND BIKE ON

Das ist das Motto bei ausgewählten Hütten in Saalbach Hinterglemm, die eine E-Bike Ledestation anbieten. E-Biker können hier die Akkus von Bike und Körper aufladen. Die Nutzung der Ledestationen ist kostenlos, das Mitführen eines Ladekabels wird empfohlen.

This is the motto of several huts in Saalbach Hinterglemm, which offer an e-bike charging station. This is where e-bikers can charge their bike as well as body batteries on a relaxed way. Use of charging stations is free of charge, carry your own charging cable is recommended.

## E-BIKE LADESTATIONEN E-BIKE CHARGING STATIONS

- Sonnalalm
  - Rosswaldhütte
  - Panorama Alm
  - Reiteralm
  - Spielberghaus
  - Hexenhäusl
  - Asteralm
  - Westgipfelhütte
- Details auf [saalbach.com/bike](http://saalbach.com/bike)  
Details on [saalbach.com/bike](http://saalbach.com/bike)



## TIPP

Die neuen Bikes testen, sich selber weiterentwickeln oder Neues kennenlernen? Kein Problem. In zahlreichen Bikeshops, Werkstätten, bei Camps und Events findet jeder das passende Angebot. Details auf [saalbach.com/bike](http://saalbach.com/bike)

## TIP

Testing the newest bikes, working on your skills or trying something new? No problem. In many bike shops, workshops, at camps and events everyone can find a suitable offer. Details on [saalbach.com/bike](http://saalbach.com/bike)

